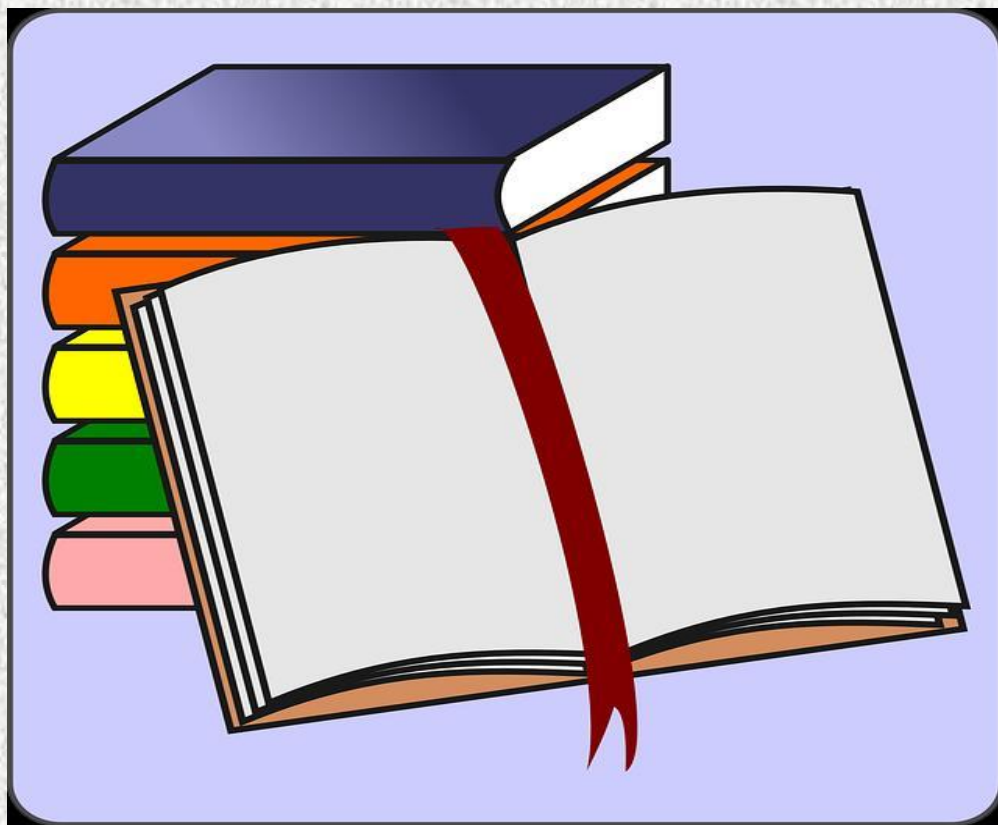


老師好書推介



時報出版

時報出版

AEROSS
017



旅行在希望與苦難之間

林輝
……
著

旅行在
希望與苦難
之間

林輝
……
著

旅行，不只看見美好。

關於那些希望與苦難，
關於旅者如何觀察、理解與回應。





作者：林輝

出版社：時報文化出版企業股份有限公司

林輝，香港人，畢業於香港嶺南大學（社會科學學士）及香港中文大學（社會工作碩士），曾任民間團體全職總幹事，也同是時事評論人、社會運動者、註冊社工、專欄作者及電子媒體主持。

林輝在十六歲時成為交換生到澳洲學習，那一年的開啟了他對這個世界的好奇，之後在大學時候利用每個學期完結之後的空檔時間遊歷，慢慢就開始建立自己的一套價值觀，旅行從此在他生命中佔據重要的位置。

2014年秋，出版《旅行在希望與苦難之間》一書，將旅程中走過亞洲和中東的經歷集結成書，以文字帶領讀者看見苦難與希望並存的世界。



旅遊路線圖

作者的旅行和一般人有甚麼不同呢？

帶著問題出發

帶著問題出發

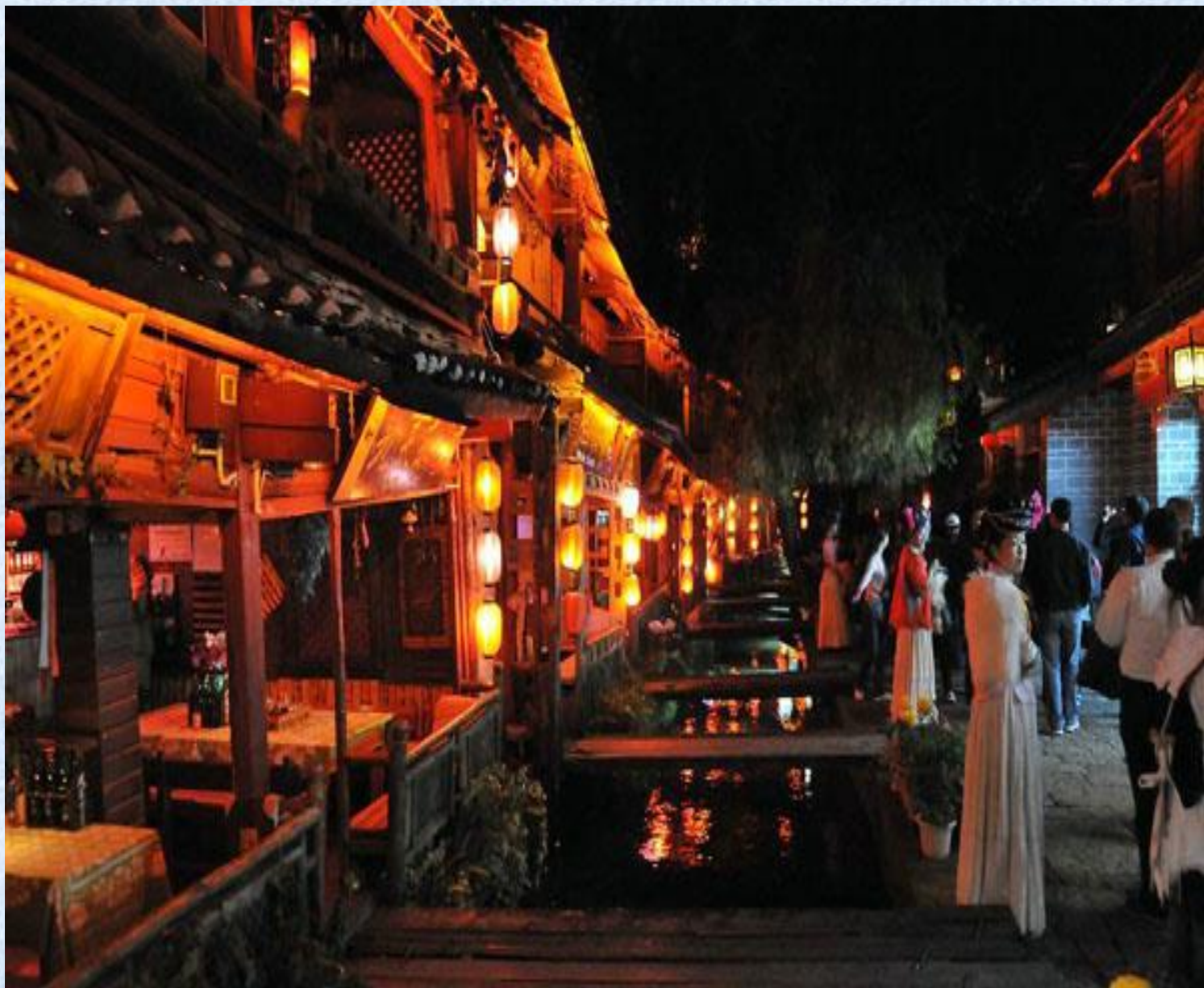
- 旅行是否只為自己爽?

帶著問題出發

- 旅行是否只為自己爽?
- 旅行是否純粹是一種娛樂?

帶著問題出發

- 旅行是否只為自己爽?
- 旅行是否純粹是一種娛樂?
- 如果不是，那作為一個旅行者，路上應做些甚麼?



麗江大研古城

大研古城就像一個主題公園，裡面全是商店、旅店和餐館，從外面看其實只是一座沒有靈魂的外殼。

作者反思：

自己作為一個旅行者，是否也是摧毀歷史文化的凶手之一？

旅行不應只是為娛樂，有比娛樂更重要的，
應該包括美好的內涵，例如了解、珍惜、
反省以至和平。

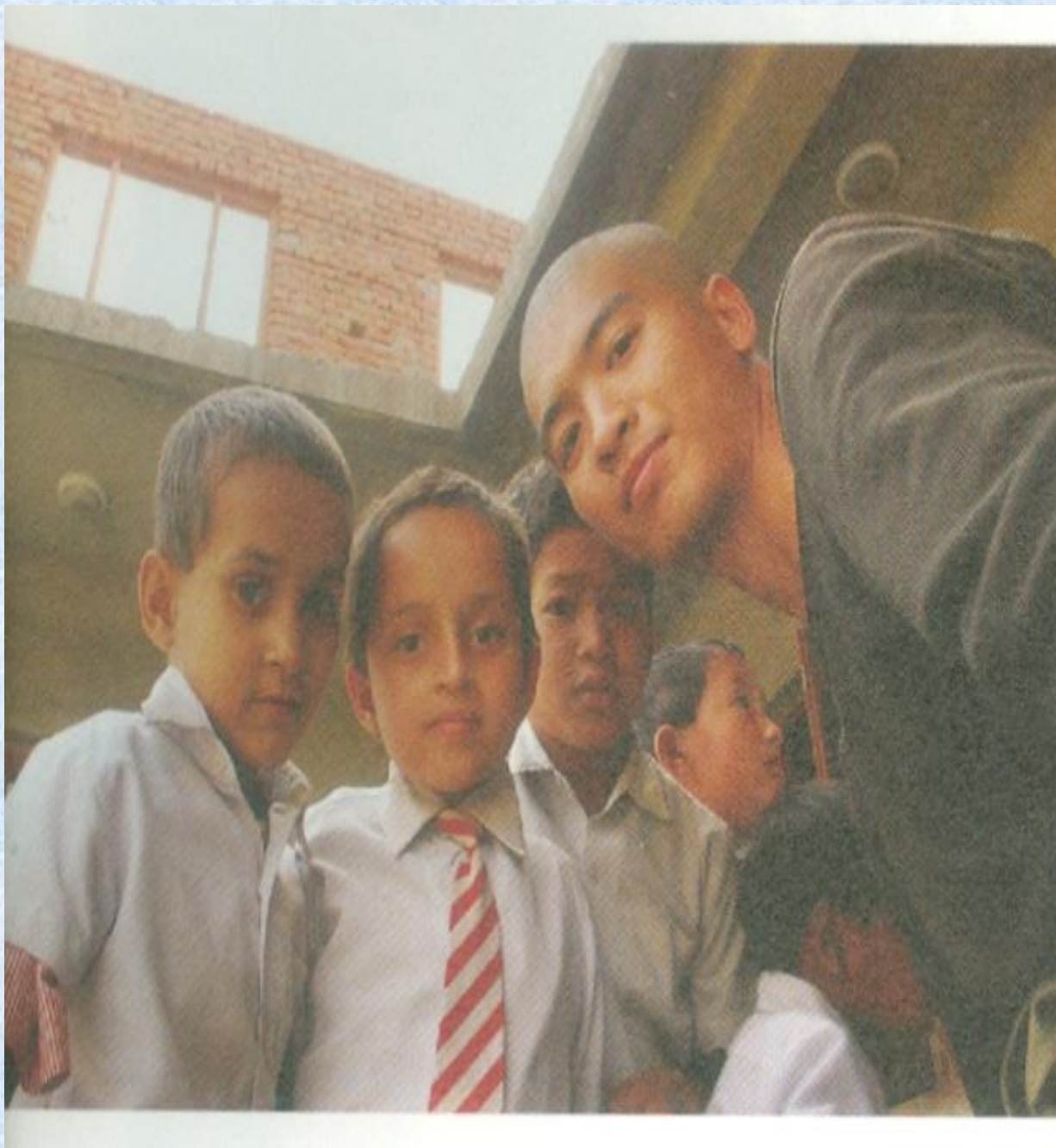
回港後，與朋友成立「責任行者」的團體，宣揚責任旅遊的理念。藉由觀光旅遊發展，促進當地文化維護、環境保育、弱勢團體協助等

同時推動「無國界老師」的義工計劃，安排旅行者到外地進行義務教學。

◎在路上做義工教書。



作者自己也實踐這種理念



透過作者的遊歷，發覺世界其實並不十分美好。

例如：從緬甸到馬來西亞的逃亡路







昂山素姬

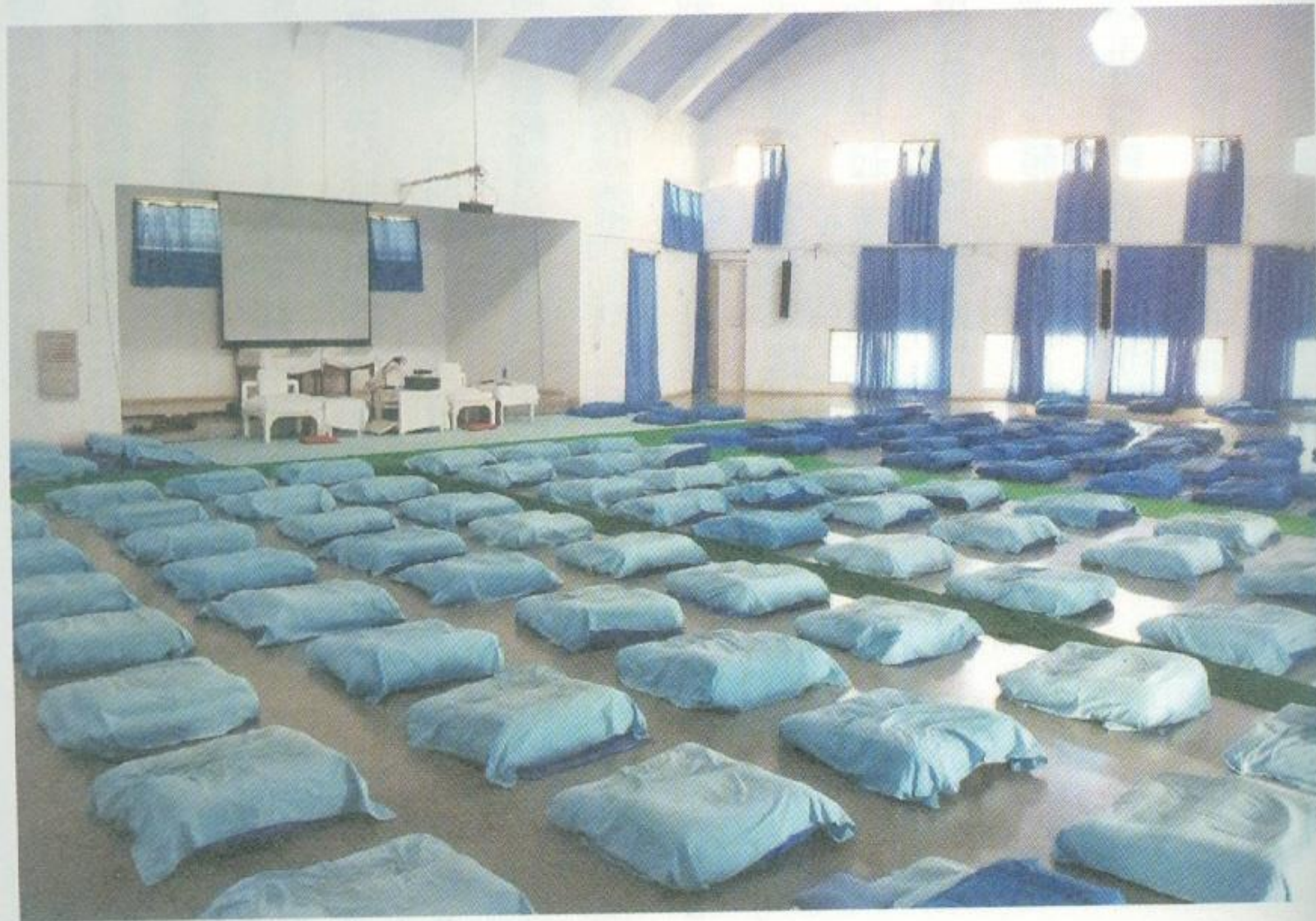


逃來香港的越南船民

- 在能力所及之下，應幫助難民度過難關，讓他們過有尊嚴的生活。

內在的旅行

如何進一步深入了解自己？



- 旅途中學習打坐
- 「內觀」（Vipassana），意思是如其本然地觀察事物，它是印度最古老的靜坐方法之一。
- 禁止娛樂與溝通，不能上網用手機，每天打坐十小時。

效果如何？

效果如何？

- 以往一些無法決定的事，未想通的事，在幾天內全部想清楚。

效果如何？

- 以往一些無法決定的事，未想通的事，在幾天內全部想清楚。
- 新決定、新計劃、新思維誕生，是意外收穫。

- 作者以人道關懷及深入了解當地文化的角度旅行，不同於一般的消費型旅遊。
- 旅行可以促進了解多元文化，消除文化歧視及誤解，進而促進世界和平。

謝謝！