

清明無車登山 孝子攜豬頂硬上

明報-通識網

文章日期：2007 年 4 月 6 日

【明報專訊】昨天清明節，天氣雖比往年清涼，但前往將軍澳墳場掃墓的孝子賢孫大嘆吃力，一如既往，將軍澳墳場實施全面封路，他們有的推着重 40 磅、放滿祭品的手推車，有的徒手拿着重 10 多磅的燒豬、生果，由山腳步行超過半小時斜坡才能抵達先人墓地，有人中途不適，需求助民安隊。

不少市民希望警方取消封路措施，讓巴士可以駛至墓地；有團體亦促有關方面興建行車路，接載市民上山。

促取消封路加建車路

將軍澳墳場監察組趁昨日清明節，為市民的祭品磅重，60 多歲的彭先生帶備整隻燒豬、生果、雞及鮮花等前往掃墓，他的祭品竟重 40 磅，他直言：「拿着祭品走 30 分鐘斜路很辛苦。」為了減輕負荷，彭太以手推車輔助，她說：「條路好斜，走到中途都會喘氣，小腿亦疼痛。」

不少市民沒有手推車，徒手拿祭品上山，與兒子拿着 10 多個生果、3 盒雞及「衣包」的董太，估計雙手的祭品重約 7 至 8 磅，她坦言有點吃力。體重只有 110 磅的楊先生，則一手拿 13 磅燒豬，一手拿 6 磅的生果，與 77 歲父親到墳場掃墓的他表示，車輛早期可上山，不明白現時為何在清明節沒有巴士，他說：「我們年輕力壯還可以應付，老人家則十分吃力。」董太和楊先生均希望墳場在清明節可以開放給巴士行走。

心臟專科醫生黃品立表示，每個人都有負重「極限」，應該量力而為，若出現頭暈眼花、氣促、心跳快及胸口痛等徵狀，應即時停下，稍作休息。至於曾經中風、冠心病及糖尿病等長期病患者，應避免在拜山時提起重物，因體力勞動會加重心臟負荷，有可能引致心臟病發。他又提醒市民，往拜山途中應多喝水。

關節炎足筋炎 易復發

另外，骨科專科醫生高拔萃稱，墳場多樓梯級，關節炎及足筋炎等患者，易舊患復發，建議患者慢慢走。他又指出，市民以單手提起重物，較容易失平衡滑倒，甚至扭傷肌肉。

將軍澳墳場監察組主席彭淑儀促請墳場管理委員會興建一條新的行車路，接載市民上山致祭，她指現時委員會建議多建一條行人路，並未能解決掃墓人士登山之苦。