

# 中文乾坤

校園電視廣播

# 節目主持

2B 任嘉敏

5B 黃駿龍

**派發文化擂台答題紙**

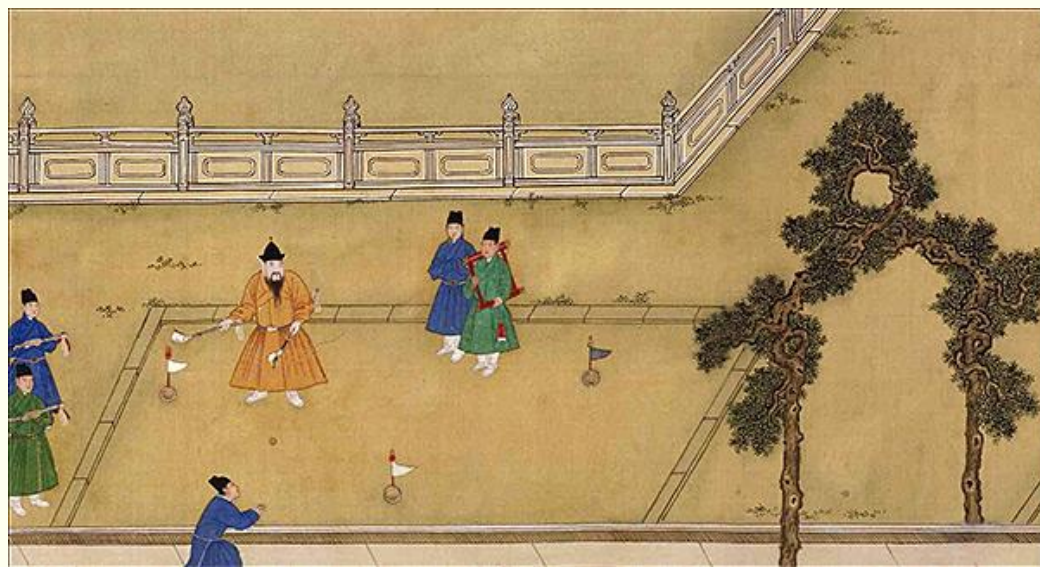
# 主題：

## 中國古代的休閒娛樂活動



# 捶丸

- 捶丸，捶者打也，丸者球也。
- 古代的球類活動，類似現今的高爾夫球。



# 捶丸



- 前身是馬球。
- 馬匹昂貴、場地受限，中晚唐出現了步打球。



- **宋代**在步打球的基礎上，**變球門**為**球窩**，發展出**捶丸**。





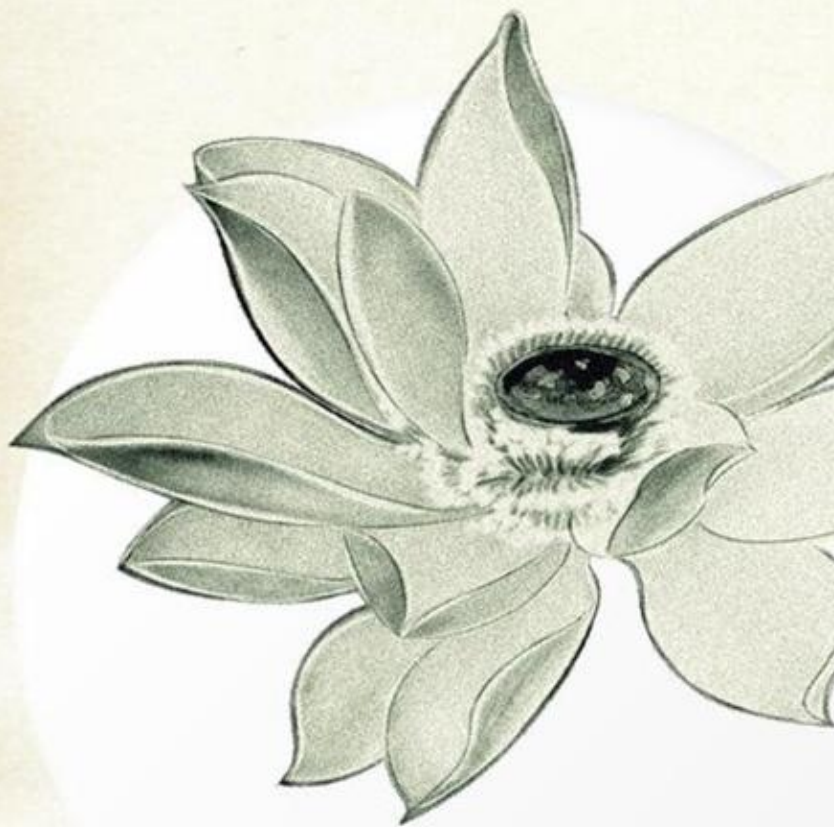
- 盛行於宋、元、金三代。
- 兒童也喜歡捶丸。





城間小兒喜捶丸，  
一棒橫擊落青氎。  
縱令相隔雲山路，  
曲折輕巧入窩圓。

- 小朋友體能有限。
- 捶丸改良為「角球」。



- **范仲淹外孫滕甫愛擊角球，范仲淹擔心他玩物喪志，多次勸誠不聽，最後命人將球打碎。**



• 皇帝也鍾情於捶丸

• 宋徽宗、金章宗



• 以古為師

• 擁有豪華的捶丸裝備：球桿以純金打造緣邊，頂上綴飾玉器，球具裝備收藏在錦盒中。





# 《丸經》

- 全書**三十二章**

- **一萬餘字**

- 介紹**捶丸的場地設置、器材製造、競賽規則、處罰條例及各種不同的擊法與戰術。**

## 丸經集序

捶丸古戰國之遺策也粵若稽古莊子之書昔者楚莊王假兵宋都得市南勇士熊宜僚者工於丸士衆稱之以當五百人乘以劍而不動捶丸丸於手一軍停戰而觀之莊王免於敵而霸降世尚習蓋聞而知之未造其理也至宋徽宗今章宗皆愛捶丸盛以錦囊擊以綵棒碾玉綴頂飾金綠邊深求古人之遺製而益致其精也且夫飽食終日無所用心不有博弈者乎爲之

# 玩法

- 先畫定**球基**。
- 球基是**方形的**，**長寬不滿一尺**。



A traditional Chinese ink wash landscape painting (山水畫) on a textured, light-colored background. The scene depicts a mountainous landscape with a river or path winding through the valleys. In the foreground, a large, dark, gnarled tree stands on the right side. The mountains are rendered with fine, rhythmic lines and washes of ink, creating a sense of depth and texture. The overall style is characteristic of classical Chinese ink painting.

**播放影片**

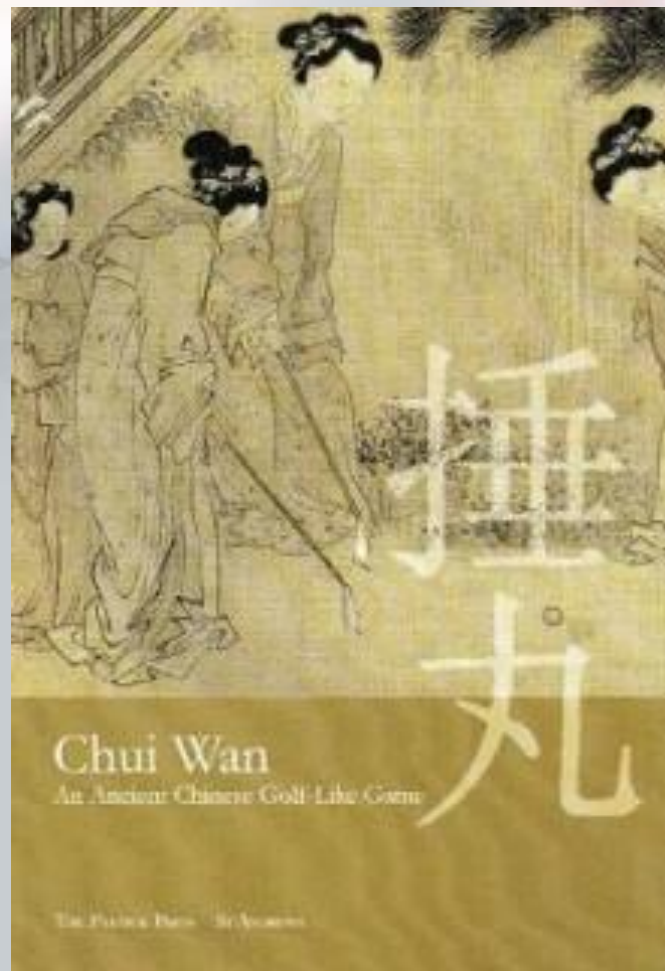


# 捶丸的玩法

- 比賽雙方用球棒向窩中擊球，以得窩數多的一方或所用棒數最少為勝。



- 《丸經》包含球場道德、競賽心理等內容。
- 堪稱中國古代最全面、系統性，且文字簡潔出色的體育專業書。



# 學好中文 乾與坤 聽說讀寫 無苦困

