

普通話科

普通話演講比賽

本校一直致力提高學生的普通話表達能力，推動普通話的學習風氣。「全港中小學普通話演講比賽」乃全港最大型的演講比賽之一，今年有近四百間學校，共二千多名同學參賽，我校亦派出代表參加，且成績不俗。其中中四級蔡浩宇同學在比賽中以優秀的表現獲得高中組「優異星獎」，其後於複賽中再勇奪金獎，成績驕人。



▲ 蔡浩宇同學獲獎後與普通話老師合照。

● 中四級 蔡浩宇

練演講也不是一天兩天的事了，因著以往的經驗，我彷彿耕耘一般攢下了些經驗，台風也才漸趨自然。

事實上起初演講是個教人膽顫心驚的事，當時我一心只想著演講難，難於上青天，也真的不能發揮，緊張忘詞的也當然是數不勝數。其實如今回想起來也不過是心魔作祟吧。過程中，我經過一次次不斷練習，把講稿背得滾瓜爛熟，使得自己自信倍增，講得理直氣壯，開始在小舞台上揮灑自如了。

最終我在這次演講比賽中奪得金獎，雖然如此，但我覺得重點還是在參與的過程中，我在當中明白到積累的重要，厚積薄發。對待演講如此，對待任何事也都應如此。

● 中一級 林嘉敏

參加這次普通話演講比賽後，增強了我的自信心。練習的時候，我學會了演講的技巧，如演講時要配合適當的眼神和手勢，自然地運用身體語言，才能自信地將講稿演繹出來。此外，在搜集資料的過程中，我還認識到更多有關電視節目傳遞的訊息。我覺得參加這次普通話演講比賽真是令我獲益良多。



▲ 「全港中小學普通話演講比賽2014」金獎中四級蔡浩宇。

● 中三級 曾曉源

今年我參加了普通話演講比賽，無論是比賽經驗或個人自信心方面，都有所增長。是次比賽的題目是「談談電視節目所傳遞的訊息」，看似簡單，下筆時卻又覺得不易，經過數星期，我才能寫出一篇自己稍感滿意的講稿。

記得在比賽時，見識到校外同學精彩的演講，不禁心中一驚。當我出場時，我鼓起勇氣，幸好最後都能流暢地完成自己的演講，得到優異的成績。



▲ 中三級張鑫宇同學專注地演繹自己的講辭。



▲ 為了應付比賽，中五級曾養簽同學正在加緊練習。

普通話早會分享

營造優良的普通話學習環境，對提升學生普通話水平有直接幫助。因此，每逢星期二的早會時段，我校會以普通話進行廣播，廣播大使會以普通話就不同的主題作分享，例如溫馨小故事、有趣歌曲及影片播放等。今年更首次讓學生主導整個普通話早會分享，讓學生有更多自主空間，發揮更多潛能。另外，本年度加插了「趣味普通話」的環節，以實用、富趣味性的短片強化學生的普通話語音知識，令學生能在日常生活中潛移默化，從而提升他們運用普通話的能力。

● 中一級 梁栢茵

當我知道自己入選成為普通話廣播大使，我的心情如同熱鍋上的螞蟻，除了感到緊張，也十分期待！因為這是我人生第一次上電視作廣播。

為了正式廣播時自己能夠自信地主持節目，我花了不少時間反覆誦讀講稿。可是到了廣播當天，我緊張得手心也冒汗了，好不容易才撐到節目結束。雖然主持的過程令我緊張到不行，但能夠完成這個難得的任務，我也替自己感到驕傲。



◀ 中一級許穎楠同學和邱寶琪同學初次擔任廣播大使，感覺新鮮。

▶ 中二級陳可兒同學和彭凱章同學正認真地預備普通話早會分享。



● 中一級 郭駿

回想當天在鏡頭前努力主持的自己，我感到很自豪，因為我能夠盡力表現自己最好的一面。為了能夠確定自己的發音最標準，老師在課餘時間和我一起練習。雖然在鏡頭前面向全校的師生進行分享，難免有點緊張，不過我相信熟能生巧，希望下一次自己能夠再有機會主持普通話早會分享吧！

普通話歌曲放送站

「普通話歌曲放送站」是由普通話大使擔任小主播進行歌曲點播的午間節目。當中的形式包括點唱、詩歌朗誦、新聞導讀和小故事誦讀等。活動期望透過上述不同形式的分享，再配以具不同意義的歌曲播放，從而引發學生對聽說普通話的興趣，以收耳濡目染及潛移默化之效。

▶ 兩位來自中二級的小主播第二次主持節目，演繹淡定，聲情並茂。



● 中二級 彭凱章

回想起去年我第一次當小主持的時候，心情真是十分緊張，當時我很害怕記錯什麼或在麥克風前說錯什麼，然後鬧出笑話，在同學面前出醜。可是經歷過去年的嘗試後，這一年我多了一份自信，而且我懂得「凡事預則立，不預則廢」的道理。在主持之前，我會熟讀稿件，以求更純熟地表達。這活動讓我得益不淺，我希望繼續堅持在活動中學到的精神。

● 中二級 陳可兒

普通話歌曲放送站透過普通話大使分享一些小故事或道理，然後播放歌曲給同學們聆聽，讓同學寓學習於娛樂。今年老師邀請我參加這個活動，我感到很開心，因為在活動裏，我透過講述故事，學到不少普通話新詞彙，更明白到不少人生道理。參與這個活動令我獲益良多，真希望明年還可以參加！

普通話朗誦比賽

本科每年都會選拔不同級別的學生參加校際朗誦節，並為學生提供朗誦技巧的訓練。在訓練的過程中，既可提高學生對文學作品的理解和欣賞能力，亦可強化學生的普通話語感，並能提升學生的自信心。本年度，中四級蔡浩宇與中三級曾曉源同學分別獲得男子詩詞獨誦比賽的亞軍及季軍，成績不俗。



◀ 中四級蔡浩宇同學與中三級曾曉源同學分別獲得朗誦比賽亞軍及季軍，與負責老師合照。

● 中四級 蔡浩宇

今年我參加了校際朗誦比賽，獲得不錯的成績。我覺得朗誦除了靠老師的指導外，更要靠自己心領神會，先理解誦材的背景，再賦予適當的情感和動作。在比賽前，我不停地練習，老師指出我的不足，我再加以改正。最終獲得亞軍，這都是老師和我一同努力練習的成果。

● 中三級 曾曉源

今年是我第二次參加朗誦比賽，還記得練習時，因為我有不少懶音而被老師不斷糾正。幸得老師的指導，加上自己的努力，最終能說出一口字正腔圓的普通話，更讓我初嘗登上三甲的滋味。我相信要成功，刻苦練習是不可或缺的，只要大家肯下苦功、努力練習，成功絕非難事。正所謂「成功需苦幹」，這亦是我成功的秘訣之一。

語文雙週

本科每年都會選拔不同級別的學生參加校際朗誦節，並為學生提供朗誦技巧的訓練。在訓練的過程中，既可提高學生對文學作品的理解和欣賞能力，亦可強化學生的普通話語感，並能提升學生的自信心。本年度，中四級蔡浩宇與中三級曾曉源同學分別獲得男子詩詞獨誦比賽的亞軍及季軍，成績不俗。

▶ 同學參與「德行成語對對碰」遊戲，反應相當踴躍。



◀ 普通話大使和同學們都很投入呢！

● 中六級 吳嘉茹

這是我第一次擔任主持，其實一開始我很害怕，因為以往沒有這類的經驗。但我想，當初我答應了老師，那麼就要做到最好。這兩個星期裡，我和我的搭檔們以及老師都會在課後不停練習。從中我知道了其實站在台上並不容易，不但要口齒清晰，更需要鎮定，才能表現得揮灑自如。

在這次語文雙週中，我取得了寶貴的經驗，希望下次能表現得更好。在此，再次多謝老師花費寶貴的時間為我們不斷排練，讓我們有最佳的演出。



▲ 開幕禮上，普通話代表吳嘉茹同學與其餘兩位中英代表同學擔當司儀，表現淡定。

電台節目主持

本學年，本科推薦中四級蔡浩宇同學參加由香港電台普通話台製作的節目，一嘗擔任DJ的滋味。蔡同學在健談文化節目中以普通話與不同的嘉賓暢談，主題包括：朗誦、繪畫文化等。蔡同學透過活動，不但提升獨立的思考、分析及表達能力，更獲取難得的主持經驗，擴闊視野。

● 中四級 蔡浩宇

我十分感謝老師的推薦，讓我有這個機會參加電台節目。這是我第一次親身接觸和體驗傳媒的工作，心情既興奮又緊張。起初擔任主持，難免有些放不開，但時日久了，卻越做越有信心，心想：「既然都已經坐在話筒前，緊張又有何用呢？把自己發表的內容完善地表達出來才是眼前的任務。」經過多次錄音活動，我的說話技巧和膽量都得到大大的提升呢！

香港電台普通話台

「健談文化」節目主持 —— 主題：「坐巴士·賞巴士」

「健談文化」節目主持 —— 主題：「朗誦文化『活學活誦』」

「健談文化」節目主持 —— 主題：「繪畫文化『畫出彩虹』」

「健談文化」節目主持 —— 主題：「我是司儀」

「新人類·大世界」節目主持 —— 主題：「從拜年學通識」



▲ 中四級蔡浩宇同學擔任香港電台普通話台「健談文化」節目主持。



▲ 在節目中訪問資深廣播人羅嘉玲小姐，齊齊探討朗誦文化。



▲ 蔡同學與嘉賓一起暢談「我是司儀」。



▲ 主持新人類、大世界節目「從拜年學通識」。